

Praktischer Turnbeutel



Dazu brauchst du:

- ein altes T-Shirt
- festen Stoff
- 2 Kordeln
- 2 kleine Stücke Band (für die Kordel-Schlaufen)
- Stecknadeln, Sicherheitsnadel, Schere, Bleistift, Lineal, Kreide, Maßband

Und so funktioniert's:

Wähle die rechteckige Stelle auf deinem T-Shirt aus, die zum Beutel werden soll. Zeichne sie großzügig mit Lineal und Bleistift ein – etwas Stoff wird für die Nahtzugabe gebraucht. Schneide dann Vorder- und Rückseite vom T-Shirt gleichzeitig aus.

Nimm den festen Stoff doppelt - Rechteck drauf legen - Umriss einzeichnen. Dann auch den festen Stoff ausschneiden. Jetzt hast du vier Stoff-Teile: 2x T-Shirt, 2x festen Stoff.

Stecke jeweils ein T-Shirt-Teil mit einem Teil festen Stoff zusammen und nähe die Oberkante an der Nähmaschine zusammen. Dabei liegt die „schöne“ T-Shirt-Seite – also die, die du am Ende als Außenseite vom Beutel haben möchtest – innen, zum festen Stoff hin.

Wende die zusammengenähten Teile, so dass die „schöne“ Seite wieder nach außen zeigt und nähe eine zweite Naht knapp unter der zusammengenähten Oberkante (ca 2 Zentimeter tiefer). Es entsteht ein Tunnel, durch den am Ende die Kordeln gezogen werden.



Jetzt legst du die beiden Beutel-Teile aufeinander – die „schönen“ Seiten liegen innen und zeigen zueinander. Mit Stecknadeln feststecken.

Die beiden Bänder zu Schlaufen falten und jeweils innen in den unteren Ecken feststecken, so dass sie beim Zusammennähen ebenfalls festgenäht werden.

Jetzt die drei Seiten (Seitenteile und Unterseite) mit der Nähmaschine zusammen nähen. Beutel umstülpen und mit Hilfe einer Sicherheitsnadel die beiden Kordeln durch den kompletten Tunnel (Vorder- und Rückenteil vom Beutel) ziehen. Dabei müssen einmal beide Enden einer Kordel rechts am Beutel heraus hängen – und einmal links.

Die Kordel-Enden unten durch die Schlaufe ziehen, Knoten dran und fertig ist der Turnbeutel.

Das Video dazu findest du unter www.du-bist-style.de